







急に気温が高くなり、日差しも強くなってきました。半袖で登園するお子さんを見ると、まるで初夏のように感じます。自然観察園では桜が咲き始めました。園庭のこぶしも花を咲かせました。

さて、1年間のしめくくりの時期になりました。ぜひ、この1年の心と体の成長をふり返り、一緒に成長を喜ぶ時間をご家庭でもつくってみてください。

園で行う保健安全活動におきまして、1年間ご協力いただきありがとうございました。

## からだのはなし

1・2組は今年度最後の体重測定、3組は幼稚園最後の発育測定を行いました。大きくなったことを喜び、これからの成長に期待をもち、自分の体を大切にしてほしいという願いから各クラスで「からだのはなし」をしました。

## 1組

4月からの1年間で体がどれだけ大きくなったかを、リボンの長さと水の入ったペットボトルの重さで提示しました。

誕生から今までの成長の様子を振り返り、たくさんのことができるようになったこと、これからもまだまだ体が大きくなること、できることが増えること、体が大きくなるためには食事・睡眠・運動が大切なことをお話しました。

見た目は全く同じ男女の教材を使い、男の子と女の子の体の違いがどこにあるのかを一緒に考え、パンツの中が違うことを伝えました。一緒に「だいじだいじどーこだ」という絵本を見て、プライベートゾーンは大事なところで、人に見せたり触らせたりしないこと、みんなの前で触らないことを伝えました。

また、男女の違いだけではなく全く同じ体は一つもないこと、どんな人の体も世界に一つしかない大切な体であることをお話しました。

## 3組

水着の着替えの時に、男女で部屋を分けた理由について一緒に考え、男女で体の違いがあること、大きくなるともっと違いがでてくることを伝えました。また、絵本「だいじだいじどーこだ」「じぶんのからだけんなからだ?」を見てプライベートゾーンについて伝えました。

自分の体を見たり触ったりしていい人を決めるのは自分、触っていい場所を決めるのも自分であること、人の体のことを悪く言うのはいけないことという「体の権利」についてもお話しました。

自分の体、気持ちを大切にして、同じように周りの人の体、気持ちも大切にしてほしいと思います。

## 「おおきくなぁれ」について

1, 2組の皆さんのものは、園で保管します。

3組の皆さんには、卒園前にお配りします。3月の「横断的標準身長・体重曲線」と「せいちょうのようす」への最後の記入をお願いします。ご家庭でもお子さんの成長をふり返り、体が大きくなっていることを伝え、自分の体の成長に興味がもてるように話してあげてください。

また、保護者の皆様が書き留めてくださった「成長の様子」を、ぜひ読み聞かせてあげてください。そして、お子さんがお腹の中にいた頃のこと、産まれたときの家族の気持ち、お名前にこめた思い、赤ちゃんだった頃のこと、そして、今のお子さん自身がとても大切であることなど、たくさんお話してあげてください。大切に育ててもらった経験が、自分の心と体を大切にする気持ちを大きく、大きく育てていきます。

2組