

ほけんだより

ぬくもり



埼玉大学マスコットキャラクター  
メリンちゃん

令和7年9月

埼玉大学教育学部附属幼稚園

2学期が始まりました。9月とは思えないような猛暑が続いています。暑さと久しぶりの登園の疲れもみられるので、夜は睡眠を十分とり、ゆっくり体を休めてください。

### からだのお話

2・3組の発育測定の際にからだのお話として、「うんち」の話をしました。

体の中の元気を知るためにうんちを観察してみよう！ということで、うんちを右の4種類に分けて、最近出たうんちはどれに近いか思い出してもらいました。

「ばななさん」…体の中(胃腸)の調子が整っている！

「ころころさん」…かたいうんちで、水分や野菜が足りていないサインかも

「ひょろっとさん」…よく噛まないで食べたり、食事が少ないサインかも

「べちゃべちゃさん」…冷たいものを食べすぎたり、おなかが病気のサインかも

便を見るときのポイントは「形」「色」「におい」です。

胃腸が健康な時の便は茶色～黄土色で、においがあまりきつくないです。いつ便が出たかとあわせて、便を観察して、体の具合を確認してみてください。



### 1組の視力検査・聴力検査について

#### 視力検査

1組の視力検査は、視力が発達途中であることも考慮し、両目で測定を行います。弱視など、早期に治療を行った方がよい疾患もあるので、幼稚園での結果だけでなく、市で行っている3歳半健診で行っている眼科屈折検査の受診や、普段の様子(目を細めてものを見るなど)も確認してみてください。

#### 聴力検査

オーディオメータという機械を使い検査を行います。ヘッドホンをつけ、1000Hzと4000Hz、2つの音を聞き、手を挙げることで、聞こえたかどうかを判断します。



2・3組の人で、春の健診の結果や、普段の様子で視力が気になることがあれば、あわせて検査を行います。