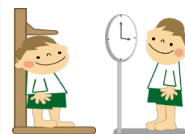




あつという間に桜も散り、まだ4月だというのに、暑さを感じるようになりました。新しい生活への疲れと急な暑さで、だるさを感じたり、体調を崩したりしやすいです。こまめな水分補給と、休みの日も含めて、同じリズムでの生活を心掛けてみてください。

発育測定を行いました！

「おおきなあれ」で、入園から卒園までの発育測定の結果をお知らせします。お子さんと一緒に成長の様子を記録し、お子さんの心身の成長の様子を親子で見つめる機会にしてください。

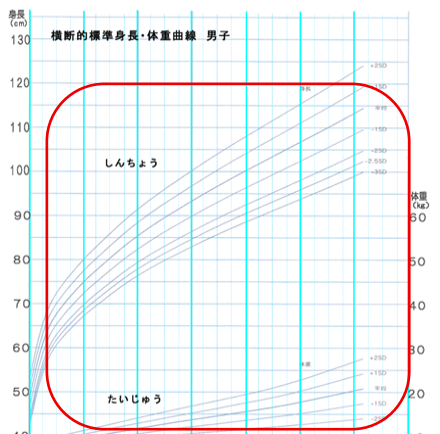


なまえ			
うまれたひ	れいわ	ねん	がつ
うまれたときのしんちょう・たいじゅう		cm	
はついくそくていのきろく			
しんちょう：せのたかさ		たいじゅう：からだのおもさ	
< 7 年度 >			
しんちょう	たいじゅう	せいちょうのようす	
4 がつ			
オ カ月	cm	kg	
9 がつ			
オ カ月	cm	kg	
1 がつ			
オ カ月	cm	kg	
< 2 年度 >			
しんちょう	たいじゅう	せいちょうのようす	
4 がつ			
オ カ月	cm	kg	
9 がつ			
オ カ月	cm	kg	

けんこうしんだんのきろく

しりよく	そのたのけんさ	
みま・ひだり		
1 くらみ		
2 くらみ		
3 くらみ		

*その他の検査には（聴力、内科、眼科、耳鼻科、歯科、尿検査が含まれます。）視力以外は、健康診断の結果、異常の疑いがあったものについて記入があります。



赤い枠の記入をお願いします。

- 「はついくそくていのきろく」の表の中、4月「_オ_カ月」の欄には、発育測定時のお子さんの月齢を記入してください。
- 「せいちょうのようす」の欄には、お子さんが夢中になっていること、最近できるようになったこと等、おうちの方が、今のお子さんの心と体の成長の様子を自由に記入してください。
- 新入園の方は生年月日と出生時の身長体重を記入してください。

- グラフ「横断的身長・体重曲線」に、お子さんの身長と体重の測定値をそれぞれ記録してください。入園前の測定値も記録すると、成長の様子がよりわかりやすくなります。

横断的身長・体重曲線について

成長曲線を描くことで、身長や体重がバランスよく成長しているかがわかります。

グラフ上にあるSD値(+2SD~-3SD)とは、標準偏差の略です。標準偏差とは、簡単に言うと、平均からどれくらい離れているかの幅のことです。

体の成長には個人差があります。伸びる時期も人それぞれです。平均と比較するのではなく、お子さんの伸び方(増え方)が大切です。身長が-2SD以下の数値をたどる場合や、曲線がなめらかではなく、急に横ばいになった場合などは、注意が必要です。

視力検査

視力検査では、視力が育っているか、ものが見えにくくなっていないかを調べます。生後、白と黒の明かりを感じることからスタートした視力は、少しずつ色や形、動いている物を見ることができるようになり、5~6歳頃で「1.0」の視力に成長するとされています。また、視力が発達途中である乳幼児は、ほとんどの場合、自分から「見えにくい」と感じたり、言葉で表現したりすることができないため、定期的な視力検査が大切です。

園の検査では、だいたいの視力をはかることはできますが、視力の発達途中なのか、視力低下が始まっているのかの判断はできません。「1.0」が見えなかった場合、再検査を行います。再検査の結果、「1.0」が見えなかった場合には、眼科検診の結果とあわせてお知らせしますので、眼科で詳しい検査を受けてください。

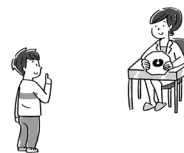
視力検査の仕方

- ・ 検査の指標から5メートルはなれたところに座り、測定します。
- ・ お面バンド(右の写真)を付けて片目を隠し、左右の視力を調べます。
- ・ 輪の切れているところをさします。(ランドルト環)
- ・ 見えにくい時は、「みえません」と言います。



お願い

- ・ 前髪が目にかからないようにしてください。
(視力の低下にも繋がります。)



聴力検査

幼児期に耳から入る情報は、ことばや遊びなど様々な面に大きな影響を与えます。

聴力検査では、オーディオメータという機械を使って、音を聴く力が十分にあるかどうかを調べます。

1000Hz-30dB、4000Hz-25dBの音が聴きとれない場合は、再検査を行います。再検査でも聞きとれなかった場合は、耳鼻科検診の結果とあわせてお知らせしますので、耳鼻科で詳しい検査を受けてください。

聴力検査の仕方

検査は、1人ずつ、園長室で行います。

とても小さな音を聴きとる検査ですので、待っている人がおしゃべりをしたり、音をたてたりすると、検査をしている人は、聞こえなくなってしまいます。みんなで協力して静かに検査をします。



耳を出して、ヘッドホンをしっかり耳にあてます。



耳をよくすまして、「ピー」という小さな音が聴こえたら、手をあげます。

お願い

- ・ 前日に耳掃除をしてきてください。
(見える範囲で大丈夫です。)
- ・ 当日は耳が出る髪型にしてきてください。

