

ほけんだより

ぬくもり



埼玉大学マスコットキャラクター
メリンちゃん

令和 8 年 7 月

埼玉大学教育学部附属幼稚園

遊戯室が七夕の笹の葉の香りでいっぱいになっています。いい香りだなと感じていたところ、近くで「変なおいがする」とつぶやいている人がいました。もしかしたら、慣れない香りがすることを「変」と表現していたのかもしれませんが、嗅覚は他の感覚機能に比べ、感じる人の影響を大きく受けると言われています。人によって感じ方が異なるということです。それだけでなく、同じ人でも、その時の体調によって、同じ匂いでも感じ方が変わったり、特定の匂いを感じなくなってしまうこともあります。匂いも健康のバロメーターのひとつになるかもしれません。



からだのお話 ～プライベートゾーン～

水遊び初日の日に2、3組でプライベートゾーンについてお話しました。水着で隠れる場所はプライベートゾーンと呼ばれていて、自分だけの大切な所だから、人に見せたり、触らせたり、人のものを見たり、触ったりしてはいけないこと。そして、水遊びの着替える際にはどんなことに気を付けたらよいかを考えました。

お風呂の後の着替えなどでも、プライベートゾーンを隠せるように、一番初めにパンツや肌着を着ることを意識してみてください。



地震への備えを

少し大きい地震が度々発生しています。保育時間中に大きな地震が発生した場合は引き渡し訓練の際のように、メールにて避難先などについて配信しますので、お迎えをお願いします。

また、登園、降園中に地震が発生した際、どんなところが危険になりそうか、身の安全のためにどこに行けばよいかなど、日ごろから確認、想定しておいてください。



令和 8 年度 第 1 回すこやか親子

すこやか親子は「こども心と体の健やかな育ちを支える」をテーマに、年 3 回、こどもの健康や子育てに関わるることについて、保護者の皆様対象の講話などを中心として実施しています。

開催日時 令和 8 年 7 月 1 0 日 (金)

内 容 講演 全家庭に向け Zoom により講演を配信いたします。
講師 お茶の水大学附属小学校 栄養教諭 中司 なつみ 先生
(前 埼玉大学教育学部附属小学校 栄養教諭)
演題 「幼児期の食にまつわる成長」